

"Imparare Reiki"

Gli orientali non si lasciano abbagliare dalle guarigioni miracolose poiché imparano sin dall'infanzia che esistono in natura forme e forze utilizzabili a scopo curativo.

Se anche il più piccolo degli atomi smettesse di vibrare, l'armonia della natura ne verrebbe turbata. Il lavoro dell'Universo avviene attraverso un'oscillazione continua, e l'Energia mette in moto la materia creando la vita. Le cellule del corpo nascono, muoiono e vengono sostituite senza sosta.



L'unica costante è il cambiamento

Il ritmo compenetra tutto l'Universo. Il movimento dei pianeti, l'innalzarsi e il ricadere delle onde, il respiro, il battito del cuore, tutto obbedisce alla legge del ritmo. Rientrando nel ritmo del proprio corpo recuperiamo la nostra naturale capacità di assorbire e far scorrere l'energia in perfetto equilibrio. Con Komyo Reiki sentirai finalmente la realtà dell'Energia portatrice di benessere, vitalità e armonia interiore.

Potrai imparare questa meravigliosa disciplina al Seminario Shoden (primo livello di apprendimento)

Principali temi trattati:

Propositi Komyo Reiki Kai

Cos'è Reiki

Reiki Ryoho e il fondatore

Storia del Reiki

I cinque precetti

Motto Komyo Reiki Kai

Caratteristiche del Reiki

Come ricevere Reiki

Posizioni standard delle mani

Shudan Reiki (Maratona Reiki)

Reiki Mawashi (Cerchio Reiki)

Le posizioni delle mani nel Reiki tradizionale

I tre modi per elevare il livello della tua energia

Hatsurei Ho

Meditazione Anapanasati

Seminario Chuden (secondo livello di apprendimento)

Si deve procedere con un periodo di studio per imparare perfettamente la pratica, e sensibilizzare la propria percezione. In questa fase si potrà già effettuare trattamenti Reiki ad altre persone.

Principali temi trattati:

Reiki Chuden e cosa si apprende

Uso comune degli shirushi e mantra

Potenziare il trattamento tradizionale

Riequilibrare gli stati emozionali

Combattere le cattive abitudini

Tecniche tradizionali di trattamento emozionale

Zenshin kekko (Massaggio Reiki)

Metodi tradizionali giapponesi di trattamento



Lo scopo è vivere una vita sana e felice insieme agli altri

Seminario Okuden (terzo livello di apprendimento)

Si intraprende un cammino personale di approfondimento della disciplina Reiki.

Lo scopo è il raggiungimento di un maggior equilibrio.

Raggiunto uno stato di tranquillità, si può conseguire l'ultimo livello.



Principali temi trattati:

Reiki okuden e cosa si apprende

Quarto shirushi e relativo mantra

Come utilizzare il quarto shirushi

Nozioni di approfondimento sulla disciplina Reiki

Reiki Ryoho e la sua pratica

Ryoho Shinshin (Tecniche specifiche per trattamenti mirati)

Livello Shian-Master Reiki: seminari individuali

Insegnanti: Maria Bolognini e Fabio Savorelli

Master Komyo Reiki KAI Italia

Si rilascia il diploma Nazionale Master Reiki Csen/CONI

Sede Associazione INSINTONIA a.s.d.

Viale Fratelli Casiraghi, 203 Sesto San Giovanni

Milano - MM Sesto Fs.

cell 338 1376822